

お知らせ

平成 29 年 12 月 11 日

ホアシフィットネス

寒さが続く毎日です。風邪等のウイルスも活発になっている様です。レッスンでは元気参加しても、途中から体調が悪くなったりする場合も見られます。楽しい冬休みと充実した年末年始を迎える為にも、早寝早起き。栄養、手洗いうがいの習慣を続けて下さい。

ご家族の皆様、今年も沢山のご協力を頂きました事を心より感謝申し上げます。お陰様でみんなが確実に成長している姿を見る事が出来ました。来年もより一層、基本を大切に取組んで参ります。皆さんの更なる上達を心より期待いたしております。

平成 30 年 1 月スケジュール

日	火	水	木	金	土
	2 お休み	3	4 体 お休み 小 17:30~18:30	5 中高 17:30~19:00	6 S 中高 14:30~17:30
7 ※S 中高 16:00~19:30	9 小 17:00~18:00 中高 18:00~19:30	10	11 体 16:30~17:30 小 17:30~18:30	12 中高 17:30~19:00	13 S 中高 14:30~17:30
14 中高 16:30~18:00	16 小 17:00~18:00 中高 18:00~19:30	17	18 体 16:30~17:30 小 17:30~18:30	19 中高 17:30~19:00	20 ※お休み
21 お休み	23 小 17:00~18:00 中高 18:00~19:30	24	25 体 16:30~17:30 小 17:30~18:30	26 中高 17:30~19:00	27 S 中高 14:30~17:30
28 中高 16:30~18:00	30 小 17:00~18:00 中高 18:00~19:30	31			

体操教室
幼児
17:30~
18:10
小学
17:30~
18:30

20 日(土)はお休みです。7 日(日)のレッスン時間を延長させていただきます。16:00~19:30迄

※21 日(日)はお休みです。振替レッスンは 12 月 28 日(木)16:30~18:00 に行います。

※土曜日の S 中高クラスの時間帯が繰り上がります。17:30 迄で終了となります。

以上 宜しくお願い致します。